

Keskusteluillat jatkuvat Etelä-Helsingin kansalaisopistossa

Keskusteluillat syksyllä 2017

Opetuspaikka: Snellmanin ala-asteen koulu, luokka 405, Punavuorenkatu 8-10, 00120 Helsinki

Ohjelma:

ITSETUNNOSTA JA ITSETUNTEMUKSESTA ke 4.10. klo 18.00–20.00

Mitä ovat hyvä itsetunto ja itsetuntemus ja miten ne kehittyvät?
Illan ohjaa Anita Ankkuri-Ikonen.

Suora linkki: <https://opistopalvelut.fi/toimela/course.php?l=fi&t=3728>

ELÄKKEELLE JÄÄMISESTÄ ke 22.11. klo 18.00–20.00

Lähestyykö eläkkeelle siirtyminen vai oletko jo hiljattain siirtynyt pois työelämästä?
Tule keskustelemaan elämäntilanteen muuttumisesta ja selkiyttämään ajatuksiasi siitä, mitä uusi tilanne sinussa herättää.
Illan ohjaa Pirjo Nikkilä.

Suora linkki: <https://opistopalvelut.fi/toimela/course.php?l=fi&t=3729>

Osallistumismaksu 6 euroa.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen:

em. linkkien kautta tai soittamalla **opiston toimistoon, puh. 09 622 9580**.

Tervetuloa !