

KESKUSTELURYHMÄ

Haluaisitko ymmärtää muita paremmin - tuntuuko, ettei kukaan kuuntele?

Oivalla uutta ryhmässä – tule lisäämään/täydentämään sosiaalisia taitojasi. Keskustelemalla oppii ja ryhmä auttaa kuulluksi tulemisessa. **Huomaa esittelytilaisuus!**

Lapinlahden Lähteellä kokoontuu syksyn aikana Ryhmien kouluttajien ja työnohjaajien verkoston **keskusteluryhmä**. Ryhmä toteutuu yhteistyössä Pro Lapinlahti-yhdistyksen kanssa.

Ryhmä kokoontuu kolme kertaa Helsingissä entisen Lapinlahden sairaalan Päärakennuksen Pylvässalissa, 3. krs. Tila ei ole esteetön.

Keskusteluryhmä on **tarkoitettu** omasta itsestään ja ihmissuhteistaan kiinnostuneelle. Sen **tavoitteena** on ryhmän avulla tutkia vuorovaikutusta esim. kuulemista ja kuulluksi tulemistä.

Työskentely ryhmässä on keskustelua, jossa on mahdollisuus ottaa puheeksi itselle tärkeitä aiheita.

Ryhmään ilmoittautuminen edellyttää jäsenyyttä ryhmän koko toiminnan ajan:

- tiistai 25.9.2018 klo 18–20
- tiistai 2.10.2018 klo 18–20
- tiistai 9.10.2018 klo 18–20

Keskusteluryhmän **ohjaajat**:

- Ulla Korpinen, puhelin 050 4065 336, sähköposti ulla.korpinen@riihimaki.fi
- Marja Myllykoski, puhelin 050 5523 046, sähköposti myllykoski.marja@gmail.com

Ohjaajilla on monipuolinen kokemus ihmissuhdetaitojen opiskelun ohjaamisesta ryhmässä.

Osallistumismaksu on kokonaisuudessaan 45 euroa. Maksusta lähetetään lasku ilmoittautujalle. Osallistumismaksun maksaminen vahvistaa paikan ryhmässä.

Tiedustelut ja **sitovat ilmoittautumiset** 20.9.2018 mennessä ohjaajille, yhteystiedot yllä. Osanottajat otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä.

Sitova ennakoilmoittautuminen on välttämätön rajoitetun osallistujamäärän vuoksi. Ryhmään otetaan enintään 10 henkilöä ja se toteutetaan viidellä.

Tervetuloa maksuttomaan esittelyyn 13.9. klo 18–18.45 Lähteen kahvilassa.

Tervetuloa oppimaan yhdessä!