

Keskusteluillat Etelä-Helsingin kansalaisopistossa keväällä 2018

Illat pidetään keskiviikkoisin klo 18.00–20.00 Snellmanin ala-asteen koululla, luokkahuoneessa 405, Punavuorenkatu 8-10, 00120 Helsinki.

Osallistumismaksu 6 euroa.

31.1.2018 Hyvä itsetunto ja hyvät vuorovaikutustaidot

Pohdimme ensimmäisessä keskusteluillassa psykologi Anita Ankkuri-Ikosen kanssa, ovatko hyvä itsetunto ja hyvät vuorovaikutustaidot syntymälahja vai opittuja taitoja.

Suora linkki: <https://opistopalvelut.fi/toimela/course.php?l=fi&t=3832>

28.2.2018 Omat ja toisten tunteet

Pohdimme kevätkauden toisessa keskusteluillassa psykologi Anita Ankkuri-Ikosen kanssa, ovatko omat ja toisten tunteet energian tuojia vai viejiä.

Suora linkki: <https://opistopalvelut.fi/toimela/course.php?l=fi&t=3831>

21.3.2018 Terveesti itsekäs ja itsenäinen

Pohdimme kevätkauden kolmannessa keskusteluillassa työnohjaaja Marja Myllykosken kanssa, missä kulkevat terveen itsekkyyden ja itsenäisyyden rajat. Miten näyttäytyvät omat toiveet sekä muiden odotukset ja vaatimukset?

Suora linkki: <https://opistopalvelut.fi/toimela/course.php?l=fi&t=3833>

Lisätietoja ja ilmoittautuminen:

em. linkkien kautta tai soittamalla **opiston toimistoon, puh. 09 622 9580.**

Tervetuloa !