

## **Keskusteluillat Etelä-Helsingin kansalaisopistossa keväällä 2018**

Illat pidetään keskiviikkoisin klo 18.00–20.00 Snellmanin ala-asteen koululla, luokkahuoneessa 405, Punavuorenkatu 8-10, 00120 Helsinki.

Osallistumismaksu 6 euroa.

### **31.1.2018 Hyvä itsetunto ja hyvät vuorovaikutustaidot**

Pohdimme ensimmäisessä keskusteluillassa psykologi Anita Ankkuri-Ikosen kanssa, ovatko hyvä itsetunto ja hyvät vuorovaikutustaidot syntymälahja vai opittuja taitoja.

Suora linkki: <https://opistopalvelut.fi/toimela/course.php?l=fi&t=3832>

### **28.2.2018 Omat ja toisten tunteet**

Pohdimme kevätkauden toisessa keskusteluillassa psykologi Anita Ankkuri-Ikosen kanssa, ovatko omat ja toisten tunteet energian tuojia vai viejiä.

Suora linkki: <https://opistopalvelut.fi/toimela/course.php?l=fi&t=3831>

### **21.3.2018 Terveesti itsekäs ja itsenäinen**

Pohdimme kevätkauden kolmannessa keskusteluillassa työnohjaaja Marja Myllykosken kanssa, missä kulkevat terveen itsekkyyden ja itsenäisyyden rajat. Miten näyttäytyvät omat toiveet sekä muiden odotukset ja vaatimukset?

Suora linkki: <https://opistopalvelut.fi/toimela/course.php?l=fi&t=3833>

### **11.4.2018 Ymmärrätkö mitä vuorovaikutuksessa oikein tapahtuu?**

Pohdimme kevätkauden viimeisessä keskusteluillassa kehittämispäällikkö Heikki Hyvösen kanssa, mitä vuorovaikutuksessa oikein tapahtuu sinulle ja muille. Rohkenemmeko oppia siitä.

Suora linkki: <https://opistopalvelut.fi/toimela/course.php?l=fi&t=3834>

### **Lisätietoja ja ilmoittautuminen:**

em. linkkien kautta tai soittamalla **opiston toimistoon, puh. 09 622 9580.**

***Tervetuloa !***