

Puheenjohtaja Tuuli Julin

## Ryhmätyö ry täyttää 55 vuotta

Perusajatuksen kantavuudesta kertoo se, että yhdistys on toiminut näinkin pitkään: vuorovaikutuksessa on voimaa. Ohjatussa ryhmässä oppii itsetuntemusta ja yhteistyötaitoja sekä myös ryhmän ilmiöiden tunnistamista ja säätelyä. Kun on omakohtaisesti saanut kokea tämän oppimisprosessin vaikutuksen hyvinvointiin, haluaa olla ylläpitämässä ja viemässä sitä eteenpäin.

Toimiminen yhdistyksessä on tarjonnut mahdollisuuden ylläpitää sekä omia opittuja taitoja että yhdistyksen tehtävää. Näin yhdistyksen työryhmiin on löytynyt aina jäseniä, vaikka palkkiona on pääsääntöisesti ollut yhdessä tekemisen ilo.

Ryhmätyö-lehteä toimittava toimitusneuvosto on tästä hyvä esimerkki. Ryhmätyö-lehti ilmentää yhdistyksen henkeä, se on luotu yhteistyönä työryhmässä ja kirjoittajat on valittu huolellisesti. Kevennyksiin ei ole lähdetty, vaan on luotettu siihen, että ihmiset kyllä paneutuvat ja jaksavat pysyä tärkeinä pitämienensä aiheiden äärellä. Kun aihe elää kirjoittajalleen, koskettaa se myös lukijaa.

Teemaitatyöryhmä järjesti aikanaan luentopohjaiset teemaillat, ja nyt keskusteluillat ovat koonneet osallistujia ihmisenä olemisen kysymysten äärelle.

### **Koulutuksen vaiheista**

Yhdistys perustettiin aikanaan organisoimaan koulutusta ammatissaan ryhmätyötä käyttäville. Aluksi järjestettiin luentotilaisuuksia ja kursseja. Vuodesta 1972 alkoi kokonaisuuden muodostava **ryhmänohjaajakoulutus**. 1980-luku oli ammatillisen koulutustason nostamisen aikaa, ryhmänohjaajakoulutus päivitettiin ja siitä tuli kuudessa vuodessa suoritettava. Terveystieteiden alalla alettiin pitää tärkeänä terapeuttisten asenteiden ja valmiuksien luomista potilastyötä tekeville, ja niin psykodynaaminen ajattelu vaikutti myös ryhmänohjaajakoulutuksen teoriakirjallisuuteen ja toimintatapoihin. Vuonna 2006 ryhmänohjaajakoulutus muutettiin nelivuotiseksi ja ryhmien ohjauksessa palattiin ryhmätyön alkulähteille: ryhmän vuorovaikutuksen ohjaamiseen ja ryhmän toiminnan jäsentämiseen yhdessä ryhmän kanssa. Edelleen pidetään tärkeänä kypsyistä ohjaajan tehtävään: omaa jäsenkokemusta, eri tehtävissä toimimista kokeneemman ohjaajan ohjauksessa ja ohjausharjoittelua.

**Perheterapiakoulutusta** oli järjestetty 1970-luvulta asti. 1980-luvulla koulutusryhmiä pienennettiin, jolloin päästiin harjoittelemaan simuloituissa perhetilanteissa. Koulutus muodostui nelivuotiseksi ja rakentui vuosittaisen runkokurssin yhteyteen, johon osallistuivat opiskelijat ensimmäisestä neljanteen vuosikurssiin. Perheen elämässä keskeinen sukupolviajattelu eli näin jo koulutuksen rakenteessa. Koulutuksesta valmistui osaajia, joilla on hyvät valmiudet työskennellä erilaisten perheiden ja niiden vaikeuksien kanssa. Koulutus päättyi vuonna 2007 ja viimeiset perheterapeutit RR -nimikkeeseen oikeutetut perheterapeutit valmistuivat vuonna 2008. Yhdistys järjesti vielä vuoden mittaisen perhetyön koulutusohjelman vuonna 2008.

Työnohjauskursseja on järjestetty jo 1970-luvulta saakka, mutta merkittävä askel oli kun vuonna 1997 saatiin käyntiin kaksivuotinen koulutusohjelma. Koulutusohjelmasta valmistuneet ovat oikeutettuja käyttämään työnohjaaja RR -nimikettä. Viimeinen **työnohjaajakoulutus**, vuoden mittainen ryhmien ohjajille tarkoitettu koulutus toteutuu vuosina 2013–2014. Ryhmien ja yhteisöjen työnohjaukseen pätevöittävä koulutus perustuu Ryhmätyö ry:n kehittämään ryhmätyömenetelmään, joka hyödyntää koulutusryhmän osaamista ja prosessia oppimisessa.

1960- ja 70-lukujen vaihteessa aloitetut pienryhmäkokemukseen perustuneet ryhmät ja koulutukset innostivat muitakin kuin ammattilaisia. Siitä syntyi varsinainen ryhmäinnostuksen aalto, joka vastasi sen ajan yhteiskunnassa virinneeseen tarpeeseen saada jokaisen ihmisen voimavarat käyttöön ja vapautua auktoriteettien rajoittavasta vaikutuksesta. Tältä pohjalta – alkuinnostuksen asetuttua ja ohjaajien taitojen kehityttyä – yhdistys on tarjonnut edelleen **vuorovaikutus- ja ihmissuhdetaitojen opiskelua** kaikille niistä kiinnostuneille. Moni on saanut näistä ryhmistä merkittäviä eväitä elämäänsä: rohkaistunut liittymään ryhmiin, oppinut tunnistamaan ja säätämään tunteitaan ja tarpeitaan, huomannut että voi muuttaa toimintaansa ja vaikuttaa omaan tilaansa, alkanut luottaa omaan arviointikykyynsä, rohkaistunut tekemään valintoja omien arvojensa pohjalta, saanut uskoa elämään ja vuorovaikutuksen mahdollisuuksiin.

Yhdistys on järjestänyt myös työyhteisön kehittämiskursseja, johtajuuskoulutusta, transaktioanalyttisen ryhmätyön kursseja, opetuksen vuorovaikutussuhteet -kursseja – jopa psykodraamakursseja. Työyhteisökoulutus on auttanut mm. ymmärtämään työyhteisöjen ilmiöitä ja tavoitteellisen työskentelyn edellytyksiä.

### **Luopumisen aika**

Näiden lähes kuudenkymmenen vuoden aikana, jolloin ryhmätyön ympärille on kokoonnuttu jakamaan ja opiskelemaan, maailma on muuttunut valtavasti. Ihmisen ajasta kilpailevat monet virikkeet ja koulutuksen tarjoajakin on aina vain enemmän, keskusteluryhmät näyttävät siirtyvän internetiin.

Yhdistyspohjalta tässä mukana oleminen on käynyt aina vain vaikeammaksi, voimavarojen rajallisuus on tullut vastaan. Niinpä Ryhmätyö ry on päättänyt luopua nykymuotoisista viiden ja kuuden päivän kurssien ja koulutusten järjestämisestä. Yhdistys päättää myös 42 vuotta ilmestyneen Ryhmätyö-lehden julkaisemisen.

**Ryhmätyö-lehti** on merkittävä oppimiskanava ja se syventää ryhmissä ja kursseilla opittua. Ryhmätyö-lehti on herättänyt mielenkiintoa yhdistyksen ulkopuolellakin: Ainoana suomenkielisenä alan julkaisuna se on ollut monen hoito- ja sosiaalialan ammattilaisen lukemistoa. Lehden monipuolisia artikkeleita on hyödynnetty laajasti eri alojen opetuksessa. Useimmat kirjoitukset ovat ajattomia, niihin voi palata yhä uudelleen, ja voi toivoakin että Ryhmätyö-lehti elää siten vielä pitkään lukijoiden käsissä.

### **Jakaminen jatkuu**

Jakamisesta kaikki tämä alkoi, kun ryhmätyöstä kiinnostuneet kokoontuivat keskustelemaan kokemuksistaan, oppimaan yhdessä ja toinen toisiltaan. Tarkoitus on, että yhdistys jatkaa edelleen ryhmätyön perusajatuksesta ammentavien yhteistyöfoorumina. Aika näyttää minkälaisia toteuttamismuotoja löytyy.

Ryhmätyö ry saa olla ylpeä työstään. Kiitos tuloksista kuuluu kaikille siihen vaikuttaneille: stipendiaateille, jotka aikanaan toivat ryhmätyön työmuotona Suomeen, yhdistyksen jäsenille, johtokunnille, toimitusneuvostolle ja muille työryhmille, kouluttajille, kursseille ja koulutuksiin osallistuneille, kirjoittajille, lehden lukijoille, teemailtojen luennoitsijoille ja osallistujille, Ryhmätyön ystäville.

Lähteitä:

Ryhmätyö ry 40 vuotta – Juhlanumero. Ryhmätyö 4/1998

Ryhmätyö ry:n ryhmänohjaajakoulutuksen vaiheista. Toini Hirvosen haastattelu. Ryhmätyö 4/2003 s. 10-12

Ryhmätyö ry:n perheterapiakoulutuksesta. Tuula Lahtisen haastattelu. Ryhmätyö 4/2003 s. 13-15

Ryhmätyö ry:n kaksivuotinen työnohjaajakoulutus. Anita Ankkuri-Ikosen kirjoitus. Ryhmätyö 1/2006

Havaintoja ja päätelmiä ryhmätyökoulutuksesta viiden vuosikymmenen ajalta. Tuuli Julinin kirjoitus. Ryhmätyö 4/08 s. 44-46

Ryhmätyön koulutuksen ja lehden merkitystä pohtimassa. Anita Ankkuri-Ikosen, Tuuli Julinin ja Marja Myllykosken pohdiskelua. Ryhmätyö 4/11 s. 34-35