

Ryhmätyö ry:n vastaukset SOSTE Suomen sosiaali ja terveys ry:n kyselyyn

SUOMI 100 – Järjestöjen merkittävimmät saavutukset

1. Ryhmätyö ry:n merkittävin saavutus

Ryhmätyö ry on ollut aikaansa edellä jakaessaan monipuolista ryhmädynaamista tietoa ja taitoa mm. julkaisemalla Ryhmätyö-lehteä ja kouluttaessaan ryhmän toimintaan erikoistuneita ammattilaisia sekä monivuotisilla koulutuksilla että lyhemmillä kursseilla.

Toiminta on ollut merkittävää kansanterveystyötä; sekä kaikille avointa että ammattitaitoa täydentävää. Keskeinen on ajatus ryhmästä vuorovaikutuksen yksikkönä, joka vaikuttaa kaikkiin jäseniin. Ryhmän kehityskulun, roolien, tunne- ja valtarakenteen, yhteistyön esteiden tunnistaminen ja jäsentäminen auttaa ryhmää ja sen jäseniä kehittymään kohti toimivampaa yhteistyötä.

Yhdistys on kehittänyt ryhmän prosessia ja ryhmän jäsenten omaa kokemusta hyödyntävän opiskelumenetelmän. Ydin on prosessiin ja vuorovaikutukseen suostumisessa, asioiden tarkastelussa jokaisen näkökulmasta ja siinä, ettei lopputulos ei ole kenenkään ennalta tietämä, vaikka se on tavoitteiden suuntainen. Menetelmä antaa aikaa kypsymiselle ja mahdollistaa pysyvän muutoksen.

2. Keitä toimintamallinne on palvellut?

Yhdistys on kouluttanut ryhmänohjaajia, perheterapeutteja ja työnohjaajia sekä järjestänyt johtajuuskoulutusta ja ammatillisia kursseja. Koulutuksia ovat käyneet sosiaali-, kasvatust-, opetusalan ammattilaiset sekä esimiestyötä tekevät ja muut ryhmien kanssa työskentelevät.

Tärkeä merkitys on ollut ohjatuilla keskusteluryhmillä ja kursseilla niille, jotka ovat halunneet kehittää itsetuntemustaan ja ihmissuhdetaitojaan.

3. Mitä tuloksia tai vaikutuksia sillä on saatu aikaan?

Ihmiset ovat saaneet taitoja toimia työssä, perheessä ja harrastuksissa ryhmän jäsenenä, ohjaajana tai esimiehenä ja sitä kautta vaikuttaneet laajemminkin yhteiskuntaan.

Ryhmän elämän kautta on ollut mahdollista tunnistaa tapojaan selvitä ihmissuhteissa, luopua haitallisista ja päivittää toimivampia taitoja olla vuorovaikutuksessa, antaa ja saada. Tunteiden ja tarpeiden tunnistaminen auttaa rakentamaan elämää mielekkääseen suuntaan.

Pitkä toiminta-aika todistaa toiminnan merkityksellisyydestä, menetelmän vaikuttavuudesta.

4. Millä aikavälillä se on ollut käytössä?

Ryhmätyö ry perustettiin aikanaan järjestämään koulutusta ryhmiä työssään käyttäville sosiaali-, hoito- ja opetusalan työntekijöille. Yhdistys on järjestänyt monipuolista ryhmätyökoulutusta, ohjattuja keskusteluryhmiä ja teemailtoja vuodesta 1958 vuoteen 2013. Ryhmätyö-lehteä – alan ainoa suomenkielistä asiantuntijalehteä lehteä – julkaistiin 42 vuoden ajan (1972 – 2013).

Koulutustoiminta jatkuu kouluttajien järjestämänä. Yhdistys toimi kouluttajien ja työnohjaajien yhteistyöfoorumina vuoteen 2017 saakka.

5. Onko toimintamalli levinnyt muualle?

Etenkin 1970- ja 80-luvuilla toteutettiin terveydenhuollon opetusyksistöissä ja yliopistoissa oheiskursseina ryhmätyöopintoja, ja usein ohjaajana oli Ryhmätyö ry:n ryhmänohjaaja.

Yliopistollisena oppiaineena ryhmätyö oli Tampereen yliopiston Sosiologian ja sosiaalipsykologian laitoksella vuodesta 1973 vuoteen 1994 saakka.

Kuriositeettina: yhdistyksen kouluttajat saivat mahdollisuuden pitää virolaisille opettajille ryhmätyön yksipäiväisen kurssin Tallinnassa 1980-luvulla.

6. Onko muiden mahdollista hyödyntää mallia eli voidaanko sitä levittää?

Ryhmätyö ry:n menetelmän käyttäminen edellyttää kouluttautumista siihen. Ryhmätyön kouluttajat järjestävät vielä ryhmätyöopiskelua, josta hyötyvät etenkin ryhmiä työssään käyttävät.

Koska tällä menetelmällä opiskelu perustuu kokemuksesta oppimiseen ja sen jäsentämiseen, syntynyttä tietoa ja taitoa voi soveltaa eri viitekehysistä käsin ohjattaviin ja erilaisiin tavoitteisiin tähtääviin ryhmiin sekä erilaisiin vuorovaikutustilanteisiin sekä työ- että yksityiselämässä.

7. Miten saavutuksenne on todennettavissa?

Kooste vastauksista kyselyyn Ryhmätyö ry:n toiminnan vaikutuksista
<http://www.ryhmatyo.fi/julkaisut/vastauskooste.pdf>

Tuuli Julin: Ryhmätyö ry täyttää 55 vuotta http://www.ryhmatyo.fi/doc/ry_55v.pdf

Mirja Holste: Ryhmätyö – jäsenlehdestä ammattilehdeksi http://www.ryhmatyo.fi/doc/R_lehti_historia.pdf

Ryhmätyö-lehdessä julkaistuja kirjoituksia <http://www.ryhmatyo.fi/julkaisut/artikkeleita.html>

Ryhmätyö-lehti 4/1998 Ryhmätyö r.y. 40 vuotta – Juhlanumero (Ryhmätyön historiaa ja alkuvaiheita kuvaavia kirjoituksia sisältävä lehti saatavissa)

Ryhmätyö-lehti 4/1993 puheenjohtaja Ritva Leinosen haastattelu (Puheenjohtaja vuosina 1979–2004).

Ryhmätyö ry:n juhlakirja Ryhmän voima ja viisaus (1998) <http://www.ryhmatyo.fi/lehti/juhlakirja.html>

8. Haluatko kertoa aiheesta jotain lisää?

Ryhmätyö ry on omassa yhdistystoiminnassaan luottanut yhteistyön voimaan ja innostavuuteen: varsinainen yhdistystoiminta on hoidettu pääsääntöisesti palkattomana luottamushenkilötyönä työryhmissä.